



جمعية و فيض للتنمية الأسرية  
بالمحافظة الشرقية  
مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الإجتماعية برقم (674)

# التقرير السنوي

لعام 2022 م

جمعية و فيض للتنمية الأسرية  
بالمناطق الشرقية  
مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الإجتماعية برقم (674)



الأسرة هي الوحدة الأساسية لبناء الأمم والشعوب  
وتطور الحضارات روحياً واجتماعياً واقتصادياً وفكرياً وثقافياً  
وقد أثبتت الدراسات وجود علاقة طردية بين استقرار الأسر  
واستقرار وأمن المجتمع

جمعية و فيض للتنمية الأسرية  
بالمنطقة الشرقية  
مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الإجتماعية برقم (674)



جمعية و فيض للتنمية الأسرية بالمنطقة الشرقية  
تعنى بالأسرة والارتقاء بكافة جوانبها بأساليب عصرية  
وفق أهداف تنموية واضحة ومحددة.



تأسست بالمنطقة الشرقية بتاريخ 1436/4/9هـ  
بتصريح من وزارة الموارد البشرية والتنمية  
الاجتماعية برقم (674) ليكون مركزها الرئيسي  
بمدينة الخبر وتشمل خدماتها المجتمعية  
كافة مناطق المنطقة الشرقية.

جمعية و فيض للتنمية الأسرية  
بالمنطقة الشرقية  
مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الإجتماعية برقم (674)



## الرؤية

الريادة والتميز في تنمية الأسرة.

## الرسالة

نحن جمعية تنمية أسرية نسعى للنهوض بالأسرة في مختلف مجالات التنمية المستدامة اجتماعيًا، وثقافيًا، وتربويًا، ومهاريًا لإثراء دورها المجتمعي وفق القيم الراسخة والأساليب العصرية.

## الأهداف

1. نشر الثقافة الأسرية السليمة.
2. التدريب النسائي في مختلف المجالات.
3. المساهمة في تقديم الاستشارات الأسرية.
4. إعداد كوادر قيادية محترفة لخدمة المجتمع.
5. تبني الأفكار الإبداعية في عمليات التنمية الأسرية.
6. تعزيز الوعي حول القضايا المجتمعية ذات الصلة بالأسرة.
7. تفعيل المبادرات الإيجابية في تنمية المجتمع وخاصة دور المرأة.

## الفهرس

الصفحة		م
١	كلمة رئيس مجلس الإدارة	١
٢	شركاء النجاح	٢
٣	أعضاء مجلس الإدارة	٣
٤	البرامج والأنشطة لعام ٢٠٢٢	٤
٣٥	التطوع	٥
٣٦	التدريب	٦
٣٧	التطوير المؤسسي	٧
٤٠	إنجازات الجمعية	٨

جمعية و فيض للتنمية الأسرية  
بالمناطق الشرقية  
مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الإجتماعية برقم (674)



## كلمة رئيس مجلس الإدارة

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين، فاتحة كل خير وتمام كل نعمة، وأصلي وأسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أكمل صلاة وأتم تسليم وبعد ..  
يطيب لي بالأصالة عن نفسي ونيابة عن أعضاء مجلس إدارة جمعية و فيض للتنمية الأسرية بالمنطقة الشرقية أن أقدم تقرير إنجازات الجمعية والذي يبرز محصلة الجهود والنشاطات، والتي قامت بها جمعية و فيض خلال هذا العام 2022م، تحقيقاً لرسالتها وأهدافها. وليرصد ما أنجز مما خطت و فيض لإنجازه وعزمت على تنفيذه. أعد هذا التقرير والذي تجدون في طياته عملاً نحسبه جاداً مثمراً، يوثق أعمال وإنجازات الجمعية، والتي ماهي إلا نتاج العمل المتميز والتعاون الفعّال والاستعداد الدائم لمواجهة التحديات، فهو حصاد العام كاملاً، نسأل الله للجميع القبول والعفو.  
كل الشكر والتقدير للجهود المباركة التي شاركت في إنجاز هذا التقرير الحافل بأهم المنجزات والأنشطة المتنوعة، والتي تحققت بفضل الله تبارك وتعالى، ثم بجهود حثيثة ووفية لمنسوبي الجمعية والمتعاونين الجادين ذوي العمل المتواصل، والذين لم يألوا جهداً جميعهم في تقديم كل ما في وسعهم من طاقات وإسهامات جديرة بالتقدير والعرفان، فلهم من الشكر أجزله، ومن الثناء أحسنه، ومن التكريم أسماه وأثمنه.  
وحقيق علينا في هذا الختام أيضاً أن نشيد بالشكر والتقدير لوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية على توجيهاتهم السديدة من أجل النهوض والرفعة، والشكر موصول لأعضاء مجلس الإدارة الأفاضل وأعضاء الجمعية العمومية الأكارم على عطائهم وبذلهم لتقديم الأفضل.  
كما نشكر جميع من ساهم في دعم الجمعية معنوياً ومادياً، وأسأل الله أن يُبارك جهود الجميع وأن يجعلها خالصة لوجهه الكريم، والله الموفق في البدء والختام.

رئيس مجلس الإدارة  
د. عادل بن عبدالمحسن الضويحي

## شركاء النجاح



## أعضاء مجلس الإدارة

د. عادل بن عبد المحسن الضويحي  
رئيس مجلس الإدارة

د. محمد بن فهد المالكي  
المشرف المالي

د. بدرية بنت خالد الدبل  
نائب رئيس مجلس الإدارة

د. منى بنت حمود الشيخ  
عضو مجلس الإدارة

م. عبد الله بن عمر الجلال  
عضو مجلس الإدارة

د. سارة بنت عبد العزيز الشهري  
عضو مجلس الإدارة

د. سعد بن عيبان القحطاني  
عضو مجلس الإدارة

## البرامج والأنشطة

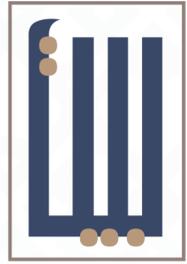
كَنْزُ

رسائل تربوية

■ كنف



■ قران



■ ألفة



توازن

■ توازن



■ جنان



■ أبواب الحكايا

أَرْوَقَة

برنامج ترويجي لطالعات السكن

■ أروقة

مُسْتَرَا ح

■ مستراح



■ ديوانية صناعات

خَيْرُ أَيَّامِ الدُّنْيَا

■ خير أيام الدنيا

عَضْوِيَّة

■ عضوية



■ إيراق



## ألفا

1444/04/19 - 1444/04/21 هـ  
2022/11/13 - 2022/11/15 م



الأسرة بعد سن الأربعين.



برنامج تنموي يساهم في الحفاظ على الحياة الزوجية وتنمية مهارات أفراد الأسرة مما يعزز من تماسكها وتآلفها والتمكين من بناء استراتيجية تراعي احتياجات أفرادها ومواكبة التغيرات السريعة في المجتمع ويعالج نشوء المشاكل التي لها أثر على استقرارها وتماسكها وتلبية حاجة بناء مهارات جديدة في التعامل وفهم احتياجات هذه المرحلة.



### الفكرة

1. غرس وتعزيز روح المسؤولية الأسرية والحياة المشتركة.
2. تنمية مهارات الزوجين في معرفة كيفية إدارة الأسرة بعد سن الأربعين.
3. تعزيز قدرات الزوجين في المحافظة على الأسرة.
4. تمكين الأب والأم من فهم سمات الجيل الجديد ومهارات التعامل معه.
5. شرح وتطبيق التصور الصحيح للحقوق والواجبات عند كل من الزوج والزوجة.



### الأهداف

- 1 خصائص واحتياجات الأسرة بعد سن الأربعين.
- 2 تحسين جودة الحياة بعد سن الأربعين.
- 3 الوالدية بعد سن الأربعين.



### اللقاءات

39 منشور

منشور

35 تغريدة

تغريدة

522 مستفيد مباشر

مستفيد مباشر



### الإحصائيات

15,282 مشاهدة

مشاهدة

3 مقاطع مرئية

مقاطع مرئية



## الإعلان



### ألفا

دورة تدريبية بعنوان:  
**ماذا بعد سن الأربعين؟**  
تحت إشراف المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني

الثقة للرجال	<b>خصائص واحتياجات الأسرة</b> بعد سن الأربعين د. خالد بن سعود الحليبي	الأحد ١٤٤٤/٤/١٩ هـ ٢٠٢٢/١١/١٣ م
الرسوم: مجاناً	<b>تحسين جودة الحياة</b> بعد سن الأربعين د. تركي بن عبد الرحمن الخليفة	الاثنين ١٤٤٤/٤/٢٠ هـ ٢٠٢٢/١١/١٤ م
عبر منصة زوم	<b>الوالدية</b> بعد سن الأربعين د. نايف بن محمد القرشي	الثلاثاء ١٤٤٤/٤/٢١ هـ ٢٠٢٢/١١/١٥ م

٣:٣٠ - ٧:٣٠ مساءً

للتسجيل:



شهادة معتمدة من





### ألفا

مؤسسة  
عبد العزيز بن عبد الله الجميح  
للتنمية الأسرية

مؤسسة  
عبد العزيز بن عبد الله الجميح  
للتنمية الأسرية

مؤسسة  
عبد العزيز بن عبد الله الجميح  
للتنمية الأسرية

مؤسسة  
عبد العزيز بن عبد الله الجميح  
للتنمية الأسرية

<b>الوالدية</b> بعد سن الأربعين د. نايف بن محمد القرشي	الثلاثاء ١٤٤٤/٤/٢١ هـ ٢٠٢٢/١١/١٥ م
--	--

## التربية في السبع سنوات الأولى تؤثر تأثيراً قوياً على شخصية الطفل.



### ألفا



<b>تحسين جودة الحياة</b> بعد سن الأربعين د. تركي بن عبد الرحمن الخليفة	الاثنين ١٤٤٤/٤/٢٠ هـ ٢٠٢٢/١١/١٤ م
--	---

## تقوية الجانب الإيماني والعقلي والجسدي والمالي والتعامل مع الضغوط بشكل إيجابي من محسنات الحياة بين الزوجين بعد الأربعين.



### ألفا



قران..سبيل لحياة طيبة

## برنامج قران للفتيات

مرات التفعيل:  
3 مرات خلال العام.



الفتيات المقبلات على الزواج  
والمتزوجات حديثاً.



برنامج تدريبي لمدة أربع أيام، في كل يوم 3 ساعات تدريبية يهدف إلى تنمية مهارات ومعارف واتجاهات المشاركين في العلاقة الزوجية بما يحقق لهم السعادة والاستقرار الزوجي، وذلك من خلال تأهيل الشباب والفتيات المقبلين على الزواج بالمعارف والمهارات والاتجاهات الشرعية والنفسية والاقتصادية والاجتماعية والصحية؛ لبناء أسرة آمنة مستقرة في ظل المتغيرات المعاصرة.



### الفكرة

1. غرس روح المسؤولية الأسرية والحياة المشتركة (الحقوق).
2. والواجبات
3. تعزيز قدرات الزوجين في بناء الأسرة والمحافظة عليها.
4. الأحكام والآداب الشرعية المتعلقة بالحياة الزوجية.
5. إدارة ميزانية الأسرة.
6. فهم الفروق بين الرجل والمرأة.
7. بناء العلاقة الاجتماعية بين الزوجين.



### الأهداف

- 1 الجانب الشرعي.
- 2 الجانب النفسي والاجتماعي.
- 3 الجانب الصحي.
- 4 الجانب الاقتصادي.



### اللقاءات

23,508  
مشاهدة

64  
منشور

16  
تغريدات

96  
مستفيدة مباشرة



### الإحصائيات

## الإعلان



### البرنامج التدريبي لتأهيل المقبلات على الزواج

الجانب الشرعي

الجانب الاقتصادي

الجانب النفسي والاجتماعي

الجانب الصحي



التسجيل من هنا

لمدة 4 أيام

من: 1442/10/14 هـ إلى: 1442/10/17 هـ  
الموافق: 2022/5/15 م إلى: 2022/5/18 م

6 - 4 مساءً  
الوقت

zoom  
مكان اللقاء



قال تعالى: {هَن لِبَاسٍ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٍ لِهَن}

سورة البقرة - الآية 187

#قِران

## التغطية



### من أهداف الادخار:

1. تحقيق النمو والاستقرار المادي والأسري.
2. يساعد على تحقيق الطموحات والانجازات.
3. تحسن مستوى الخدمات.
4. المحافظ على الاستقرار الأسري.



الذكاء الانفعالي هو قدرتك على فهم ذاتك ومشاعرك ثم امتلاك القدرة على إدارتها والتحكم فيها.



# كَنْفُ

رسائل تربوية

## برنامج كَنْف (الرسائل التربوية)

على مدار العام.



الذكور والإناث من عمر (18) فأعلى.



رسائل (نص، موشن، بث) وأنشطة متنوعة تغطي جوانب قيمية تربوية متعددة تساهم في التوعية بأهمية غرس القيم في الأبناء مما يؤثر على استقرار ونمو المجتمع، مدعمة بلقاءات مباشرة شهرية يقدمها متخصصين تربويين تنشر عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي.



### الفكرة

1. تعزيز قدرات الزوجين والمحافظة على الترابط الأسري.
2. تقديم حلول تربوية مبسطة لأبرز المشكلات والقضايا الأسرية والنفسية المختلفة.
3. التوعية بأهمية غرس القيم في الأبناء وتطبيقها.
4. التوعية بعواقب الطلاق وأثره على الأسرة والمجتمع وكيفية إدارة الطلاق الناجح.



### الأهداف

- 1 رسالة تربوية قصيرة في وسائل التواصل. 3 جلسة قرائية.
- 2 رسالة تربوية بث مباشر أو كتاب. 3 رسالة تربوية موشن جرافيك.



### اللقاءات

20,689

مشاهدة

71

منشورات

30

تغريدة

2,471

مستفيد مباشر



### الإحصائيات

1

جلسة قرائية

6

مقطع مرئي

20

رسائل تربوية

7

بث مباشر



## إعلان البث



مع الأستاذ/ بندر الراجح  
مدرّب ومستشار تربوي وأسري  
ماجستير في الإرشاد النفسي

## البث السابع بعنوان الطلاق الناجح

يناقش فيها المحاور التالية:

- أ ماهو الطلاق الناجح.
- ب كيف لا يؤثر الطلاق على الزوجين والأبناء.

كَنْفُ  
رسائل تربوية



جمعية وميض  
للتنمية الأسرية

يسر جمعية وميض للتنمية الأسرية  
دعوتكم لحضور لقاء البث المباشر  
ضمن رسائل كنف التربوية

يوم الأحد ١٢/٤/١٤٤٤هـ الموافق ١١/٦/٢٠٢٢م  
٩:٠٠ - ٩:٤٠ مساءً

مكان البث:  
عبر مساحة تويتر في حساب جمعية وميض

@wameedhSA



## تغطية البث

## رسالة تربوية

أحرصوا على طلب الدعاء من كبار السن وخاصة الأجداد عند زيارتهم ، فدعواتهم العفوية مثل (الله يرضى عليك و يحفظك و يوفقك و يسعد) تُزيل الهم وتشرح الصدر .

كَنْفُ  
رسائل تربوية

جمعية وميض  
للتنمية الأسرية

من مؤشرات الطلاق الناجح:  
١/ اختيار الوقت المناسب لإيقاع الطلاق.  
٢/ إكرام الطرفين وتقدير العشرة السابقة "ولاتنسوا الفضل بينكم".  
٣/ التوازن الانفعالي والخوف من الله.  
٤/ الحوار الناجح في العلاقة الأسرية يؤدي إلى وقوع الطلاق بصورة سليمة.

كَنْفُ  
رسائل تربوية

جمعية وميض  
للتنمية الأسرية

# أبواب الحكايا

## برنامج أبواب الحكايا

على مدار العام.



الأطفال من (5-7 سنوات).  
الأمهات.



لقاءات قيمية دورية، يقوم كل لقاء على حكاية قصة مختلفة للأطفال تركز على قيمة معينة، وتلي هذه القصة نشاطات تكسب الأطفال خبرات ومهارات تتعلق بالقصة (فنية، رياضية، علمية).



### الفكرة

1. إكساب الأطفال القيم الحسنة من خلال القصص والحكايا.
2. تنمية خبرات الطفل ومهاراته المختلفة (فنية، رياضية، علمية).
3. اكتشاف مواهب الأطفال واهتماماتهم وتنميتها.



### الأهداف

لقائين لكل قيمة:

- قيمة التعظيم.
- قيمة محبة الله.
- قيمة الصدق.
- قيمة بر الوالدين.
- قيمة التفكير.
- قيمة المسؤولية.
- قيمة الانتماء.



### اللقاءات

27  
استشارة تربوية

180  
طفل مشارك

الإحصائيات

64,115  
مشاهدة

111  
منشور

28  
تغريدات



## الإعلان



قيمة  
**الصدق**  
قيمة  
**الانتماء**

أنشطتنا:

- حكاية نحبها
- سينما الأطفال
- حافظنا الصغير
- اصنع بيدي

للإطفال (5 - 7 سنوات)  
حضورياً في مقر جمعية وميض

كل سبت (4 - 7 مساءً) *أربع لقاءات*

1444 / 3 / 19 هـ  
1444 / 3 / 26 هـ  
1444 / 3 / 5 هـ  
1444 / 3 / 12 هـ

قيمة الاستثمار 400 ريال  
التسجيل المبكر 350 ريال  
تسجيل الأخوة (الفرد 350 ريال)  
\*خصم خاص لأعضاء الجمعية

للتسجيل



wameedhSA



## التغطية



# أبواب الحكايا

## مبادرة أقرأ

1444/05/28 - 1444/05/27 هـ  
2022/12/22 - 2022/12/21 م



الأطفال (5 سنوات) من طلاب رياض الأطفال  
في مدارس البسام الأهلية.



حب القراءة قيمة تطلق بالطفل في سن مبكرة وتساعده على تأسيس مفاهيمه المختلفة، كما تساعده على تنمية شخصيته وميوله واتجاهاته. وتزامناً مع يوم اللغة العربية العالمي وتعزيزها كانت هذه اللقاءات مع مدارس البسام الأهلية لتقديم برنامج يخدم القراءة وتنميتها عند الأطفال.



### الفكرة

1. إكساب الأطفال القيم الحسنة من خلال القصص والحكايا.
2. تنمية خبرات الطفل ومهاراته المختلفة (فنية، رياضية، علمية).
3. اكتشاف مواهب الأطفال واهتماماتهم وتنميتها.



### الأهداف

■ حب القراءة.



### اللقاءات

1,963 مشاهدة

11 منشور

1 تغريدة

80 طفل مشارك



### الإحصائيات



## التغطية





# سلسلة البناء التربوي

## البناء التربوي

على مدار العام.



أمهات الأطفال في برنامج أبواب الحكايا.  
الأمهات من الجمهور.



لقاءات تربوية دورية عن بعد، تستهدف أمهات أطفال أبواب الحكايا بشكل خاص، تهدف لتعزيز القيم وتصحيح السلوك ومعالجة أبرز المشاكل التربوية التي تواجه الأمهات مع أبناءهن.



### الفكرة

1. تنمية مهارات ومعارف واتجاهات المشاركات في الأمور التربوية بما يحقق لهن السعادة والاستقرار الأسري.



### الأهداف

1 ابني صار كبيراً.

2 التتمر.

3 الثغرات التربوية.

4 فرط الحركة وتشتت الانتباه عند الأطفال (التشخيص والعلاج).

5 مشاجرات الأبناء أسبابها وكيفية التعامل معها.



### اللقاءات

17,280

مشاهدة

43

منشور

10

تغريدات

619

أم



### الإحصائيات



## الإعلان

جمعية وحيض

أبواب الحكايا

سلسلة البناء التربوي

**مداور اللقاء:**

- العلاقات الصحية داخل الأسرة.
- أنواع الخلافات وأهمية البعض منها.
- مسببات الخلاف بين الأخوة.
- أساليب التعامل المناسبة.

من ٤:٠٠ م إلى ٥:٣٠ م

الأربعاء ١٤٤٤/٤/٠٨ هـ الموافق ٢٠٢٢/١١/٠٢ م

عن طريق zoom

للامهات مجاني

**الورشة السابعة بعنوان:**

# مشاجرات الأبناء

أسبابها وكيفية التعامل معها

مع مدربتنا: أ. ناهد الملا



## التغطية

أبواب الحكايا

سلسلة البناء التربوي

# القدوة الحسنة

بين الآباء وذويهم  
من القيم التي تُشعر الأبناء بالمسؤولية  
وتُطفئ النزاع بينهم

مشاجرات الأبناء

أسبابها وكيفية التعامل معها

أبواب الحكايا

سلسلة البناء التربوي

# التفرقة

في التعامل بين الأبناء  
أحد الأسباب المدمرة  
لنفسية الأبناء

مشاجرات الأبناء

أسبابها وكيفية التعامل معها



## مبادرة حَنَان

1 1443/08/05 هـ - 2022/03/8 م  
2 1443/09/11 هـ - 2022/04/12 م



كافة شرائح المجتمع  
من عمر 15 سنة فأكثر.



مبادرة "حَنَان" لتقوم بنشر التوعية المجتمعية لتلبية احتياجات الروح، وتقوية علاقتها مع الله، ونشر التوجيه السليم لاستثمار رمضان في إصلاح القلوب بتناول عدد من أسماء الله الحسنى بالعرض والتوضيح، وعلاقتها الضمنية بالإصلاح والاستقرار الأسري وذلك عن طريق مجموعة من الأمسيات والمسابقات والمنشورات التوعوية في وسائل التواصل الاجتماعي وتضمن ذلك اعلانات عن وقف الجمعية ودعوة الجمهور للتبرع.



### الفكرة

1. زيادة الوعي باحتياجات الروح و أهمية تقوية علاقتها مع الله.
2. رفع مستوى الوعي بالأعمال القلبية وعلاقتها بتلبية احتياجات الروح.
3. توجيه الأسر لاستثمار شهر رمضان المبارك في إصلاح القلوب.
4. توجيه الأسر لاستثمار شهر رمضان المبارك فيما يحقق التلاحم والترابط الأسري.



### الأهداف

1 زلفى. 2 غرس ثابت. 3 رصيد باق.

4 مسابقة حنان الرمضانية.



### اللقاءات

17,728 مشاهدة

63 منشور

70 تغريدة

2,240 مستفيد مباشر



### الإحصائيات

12 مقطع مرئي

مقطع مرئي





## الإعلان

جمعية وحيض  
للتنمية البشرية والتنمية المجتمعية

حزن  
بخلق راحة مسكن وطمأنينة

# رصيد باق

الاستثمار الحقيقي للأسرة

نُسعد بحضوركم في أمسية مُثرية مع ضيفنا :  
**أ. ناصر بن حمد الجامع**

مجانبي  
من ١٠:٣٠ إلى ١١:٣٠ مساءً  
الثلاثاء ٢٠٢٢/٤/١٢ م  
١٤٤٣/٩/١١ هـ

الوالدين

Zoom  
QR Code

جمعية وحيض  
للتنمية البشرية والتنمية المجتمعية

رافد  
مركز الإرشاد الأسري  
بالتعاون مع مركز رافد للإرشاد الأسري

حزن  
بخلق راحة مسكن وطمأنينة

# غرس ثابت

لعلك ثابتاً لغيرك وأنت لا تدرى!

نُسعد بحضوركم في أمسية مُثرية مع ضيفتنا :  
**د. نورة بنت علي النملة**

مستشارة أسرية ومطلحة زوجية  
خبيرة في شؤون الأسرة

مجانبي  
من ١٠:٣٠ إلى ١١:٣٠ مساءً  
الثلاثاء ٢٠٢٢/٤/٥ م  
١٤٤٣/٩/٤ هـ

الامهات

Zoom  
QR Code



## التغطية

مجالات الاستثمار حددت لنا في حديث صريح من رسولنا محمد ﷺ :  
( اغتتم خمساً قبل خمس: شبابك قبل هرمك وصحتك قبل سقمك وغناك قبل فقرك وفراغك قبل شغلك وحياتك قبل موتك) فهو يشمل الحياة كلها.

أهمية سلوك القدوة في حياة الفرد وداخل الأسرة :

- تلبية حاجة مستمرة في نفس الإنسان.
- أعظم وسيلة لإصلاح النفس.
- تنقل الناس للعمل التعبدي والأخلاقي على أنه بالإمكان العمل به، خاصة مرحلة الطفولة فهي أسهل مرحلة للغرس ذلك.
- تحمي النفس من الاضطرابات والمشتتات.

# خير أيام الدنيا

## مبادرة الحج

1443/12/01 - 1443/12/12 هـ  
2022/06/30 - 2022/07/11 م



كافة شرائح المجتمع  
من عمر 15 سنة فأكثر.



مبادرة تساهم في تحفيز الأسر على تعظيم شعائر الله المتمثلة في عشر ذي الحجة وعيد الأضحى المبارك وأبرز الأعمال المستحبة فيها.



### الفكرة

1. تذكير المجتمع بفضائل عشر ذي الحجة و أبرز الأعمال المستحبة فيها.  
2. تحفيز الأسر على تعظيم شعائر الله المتمثلة في عشر ذي الحجة وعيد الأضحى المبارك.



### الأهداف

1 خير أيام الدنيا



### اللقاءات

27,697

مشاهدة

12

منشور

27

تغريدة

8

مستفيدين مباشرين  
(الفائزين في المسابقة)

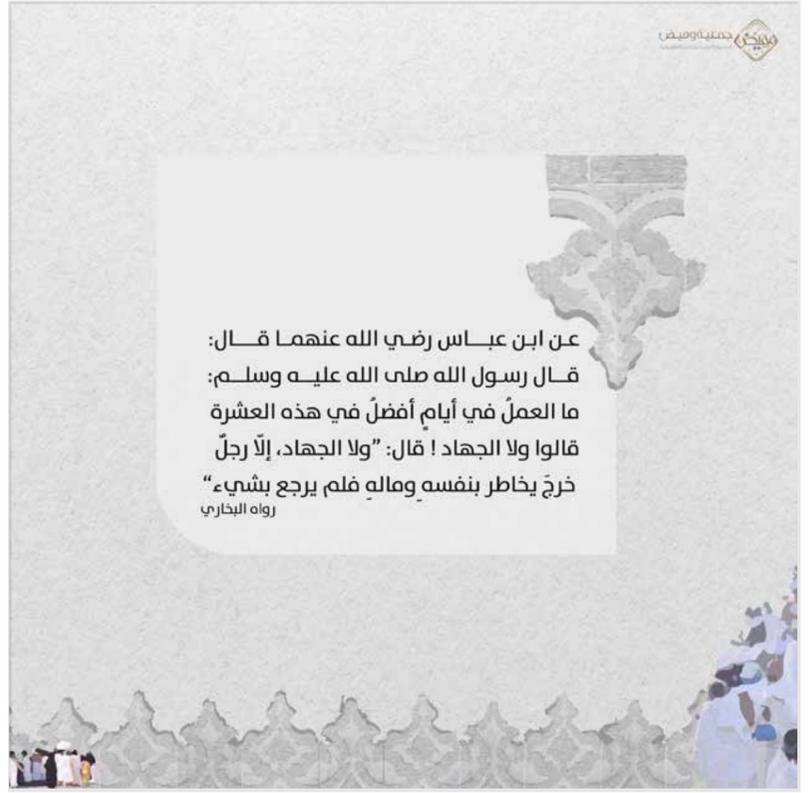
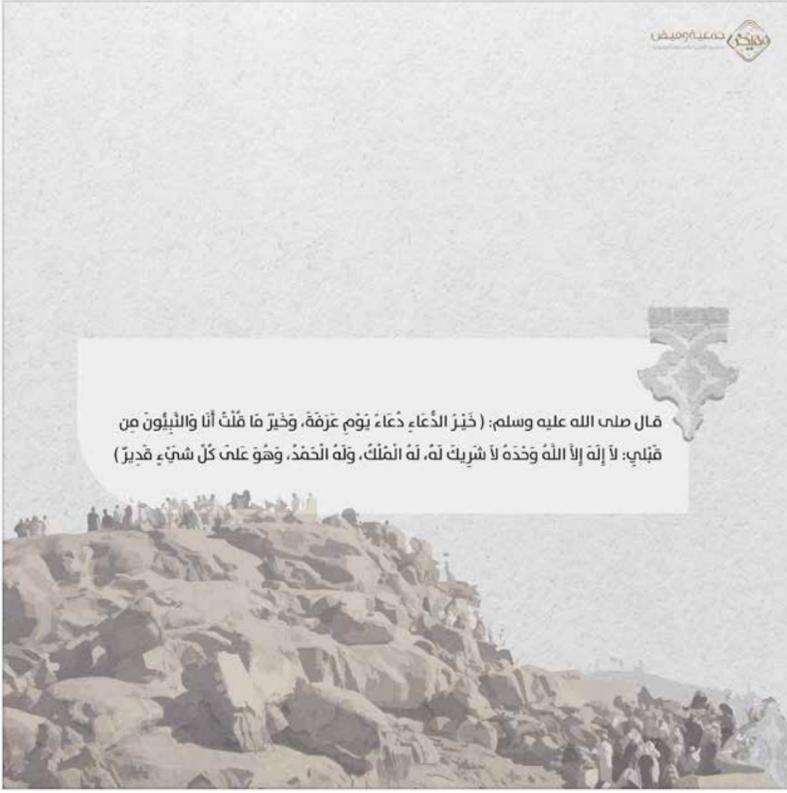


### الإحصائيات

1

مقطع مرئي

## المنشورات



# توازن

## برنامج توازن

1444/05/16 هـ - 2022/12/10 م



الأمهات.



بسبب الضغوط النفسية والمادية والمتغيرات الاجتماعية والتسارع التقني، الذي أدى إلى تفشي المشكلات الحياتية والأسرية، جاءت فكرة هذا المشروع الذي يقوم على مجموعة من المحاضرات والدورات التدريبية القصيرة في الدمام والأحساء، تعمل على إكساب المرأة والرجل مهارات حياتية وشخصية، وإمدادهم بالوعي والمعرفة التربوية؛ تساعد على مواجهة الضغوط وحل المشكلات، وأداء دورهم التربوي بنجاح في ظل المتغيرات المعاصرة.



### الفكرة

1. بناء مفاهيم صحيحة عن التوازن النفسي للإنسان ومحيطه.
2. تكوين مفاهيم تربوية صحيحة مختصرة تحقق النجاح والاستقرار الأسري.



### الأهداف

1 التوازن في حياة المرأة العاملة.



### اللقاءات

6,445

مشاهدة

16

منشور

12

تغريدة

10

مستفيدات مباشرات



### الإحصائيات



## الإعلان

**التوازن في حياة المرأة العاملة**  
تقديم: أ. هيفاء القروني

محاور اللقاء:

- المرأة وتعدد أدوارها.
- المرأة والمتغيرات الفسيولوجية التي تمر بها وكيف تتعامل معها.
- كيف توازن المرأة بين العمل وحياتها الشخصية.

يوم السبت 1444/5/16 هـ  
التسجيل المبكر: 80 ريال  
قيمة الاستثمار: 100 ريال

10 مساءً - 12 ظهراً  
المرأة العاملة

مقر جمعية وميض بالظفران

للتسجيل:

جمعية وميض  
للتنمية الأسرية  
wameedhSA



## التغطية

**توازن**  
أسلوب حياة

جمعية وميض  
للتنمية الأسرية

**الاحترق الوظيفي**

حالة نفسية تصيب الموظف تؤدي به إلى فقدان الرغبة في العمل وانخفاض الإنتاجية فضلاً عن الإرهاق الجسدي والعملية والنفسي، الناتج عن ضغط العمل.

**توازن**  
أسلوب حياة

جمعية وميض  
للتنمية الأسرية

**لماذا توازن المرأة العاملة؟**

- عمل المرأة اليوم أصبح حاجة أسرية واجتماعية ملحة
- تعدد أدوار المرأة
- تعرض المرأة العاملة للضغوط

# ديوانية مناطق

## برنامج ديوانية صنّاع

1443/07/20 هـ - 2022/02/21 م  
1443/10/29 هـ - 2022/05/30 م



الفتيات من عمر (15-30) سنة.



ديوانية صنّاع عبارة عن لقاءات ثقافية تربوية معرفية مهارية .. يقدم تجربة مميزة لشريحة متميزة من الفتيات اللاتي في المرحلة الثانوية والجامعية بهدف بناء شخصية الفتاة الناجحة المؤثرة في المجتمع.



### الفكرة

1. تنمية الوعي الثقافي والفكري لدى الفتيات من خلال: (القرآن منهج حياة، الإعلام وكيف نتفاعل معه، دور المرأة في التنمية).
2. غرس مهارات القراءة وطلب العلم كأسلوب حياة لدى الفتيات.
3. تعزيز قيمة التطوع والإيجابية وتطبيق ذلك عملياً لخدمة المجتمع.



### الأهداف

- 1 بريق.
- 2 بنان.
- 3 حصانة.
- 4 كيان.



### اللقاءات

26,801  
مشاهدة

42  
منشور

15  
تغريدة

38  
مستفيدة مباشرة

الإحصائيات



**بَعِيداً عَنِ الْخِرَافَةِ**

مع أ. إلهام بنت يوسف الملا  
المشرفة العامة على وقف رسيل للاستشارات التعليمية والتربوية

**وهانئة**

يوم الثلاثاء ١٤٤٣/١٠/٢٣ هـ  
٢٠٢٢/٠٥/٢٤ م

من ٥:٣٠ إلى ٨:٠٠ مساءً

الرسوم: ١٠٠ ريال  
التسجيل المبكر: ٧٥ ريال والاحوات: ١٤٠ ريال  
خصم خاص لأعضاء الجمعية المنتسبين والعاملين

المقاعد محدودة للفتيات (١٥ - ٣٠ سنة)

في مقر جمعية وميض

للتسجيل



www.wameedhSA

جمعية وميض للتربية الأسرية



# مُسْتَرَا ح

## برنامج مستراح

1444/01/16 - 1444/01/25 هـ  
2022/08/14 - 2022/08/23 م



الفتيات من عمر (16-24) سنة.



تقديم عدد من اللقاءات في المجالات (الفنية، القرائية، تنمية الذات، الفكرية) يقدمها مختصات بأسلوب عصري يساهم في تنمية المهارات والجوانب الإبداعية لديهن واستثمار أوقاتهم بشكل إيجابي نافع.



### الفكرة

1. إثراء الفتيات بما يعود عليهن بالنفع والفائدة.
2. إكساب الفتيات مهارات (فنية، قرائية، تنمية الذات، فكرية).
3. المساهمة في تنمية الجوانب الإبداعية لدى الفتيات.



### الأهداف

- 1 مهارات الشخصية السعيدة.
- 2 صناعة العطور.
- 3 الجذب والاستحقاق.
- 4 تنسيق الهدايا.
- 5 فن الرسم.



### اللقاءات

22,043  
مشاهدة

43  
منشور

12  
تغريدة

53  
مستفيدة مباشرة



### الإحصائيات



## الإعلان

جمعية وميض للتنمية الأسرية

الأربعاء	الثلاثاء	الأحد
١٩/١/١٤٤٤ هـ	١٨/١/١٤٤٤ هـ	١٦/١/١٤٤٤ هـ
<b>الجدب والاستحقاق قوانين ومفاهيم</b> أ. إلهام الملا	<b>صناعة العطور</b> أ. ايمان الصعبي	<b>مهارات الشخصية السعيدة</b> أ. فاطمة السعيد
٢٠ ريال* ٤:٣٠ - ٧:٣٠ مساءً	١٠٠ ريال ٤:٣٠ - ٨:٣٠ مساءً	١٠٠ ريال ٤:٣٠ - ٧:٣٠ مساءً
٢٠/١/١٤٤٤ هـ		٢٣/١/١٤٤٤ هـ
<b>فن الرسم</b> أ. سارة الغامدي		<b>تنسيق الهدايا</b> أ. تهاني الحسين
١٠٠ ريال ٤:٣٠ - ٧:٣٠ مساءً		١٠٠ ريال ٤:٣٠ - ٧:٣٠ مساءً

\*عائدة لوقف الجمعية

خصم ١٠% للدورتين وللأوقات

حضورياً في مقر الجمعية

للفتيات ١٠ - ٢٨ سنة



## التغطية



# أزوقّة

برنامج ترويحي لطالبات السكن

## مبادرة أزوقّة

1443/07/16 هـ - 2022/02/17 م  
لقاء واحد لمدة ساعة ونصف.



طالبات السكن من جامعة الملك فهد  
للبيترول والمعادن.



انطلاقاً من دور الجمعية في تفعيل المبادرات الإيجابية في تنمية المجتمع وخاصةً دور المرأة، جاءت مبادرة (برنامج طالبات جامعة البترول) في موسمها الأول والتي تُعنى بتقديم برنامج ترفيهي ترويحي مدمج بالفائدة لطالبات جامعة البترول، وذلك بهدف ملء أوقات فراغ الطالبات بأنشطة تنموية مهارية مسلية تعود عليهنّ بالنفع وتجدد حماسهن ونشاطهن بعد أسبوع دراسي طويل وشاق.



### الفكرة

1. الترفية عن أنفس الطالبات بعد أسبوع دراسي طويل وشاق للعودة بنشاط.
2. استكشاف مهارات وميول الطالبات وتطويرها وتفعيلها في خدمة المجتمع.
3. التعريف بالجمعية ونشاطها وفرص التطوع.
4. إثراء الفتيات بما يعود عليهن بالنفع والفائدة.
5. اكساب الطالبات عدد من المهارات الحياتية.



### الأهداف

3,301

مشاهدة

7

منشورات

15

مستفيدة مباشرة



### الإحصائيات



## التغطية



## الإعلان



# إيراق

## إيراق

1444/05/11 هـ - 2022/12/05 م



متطوعات جمعية وميض.



تنفيذ حفل ختامي للمتطوعات لعام 2022م لتكريمهن على جهودهن التي عززت مفهوم التطوع وأثره الإيجابي على الفرد والمجتمع.



### الفكرة

1. تأصيل مفهوم التطوع لدى 38 متطوعة.
2. تعزيز درجة الولاء للوطن والانتماء لـ 100% من المتطوعات.
3. التذكير بقيم التطوع.
4. التركيز على أثر التطوع على الفرد والمجتمع.



### الأهداف

4,554 مشاهدة

14 منشور

8 تغريدة

21 مستفيدة مباشرة



### الإحصائيات





## الإعلان



## التغطية



# عُضْوِيَّة

جمعية و فيض  
للتنمية الأسرية

## لقاءات العضوية

1 2022/03/01 - 1443/07/28 هـ م

2 2022/03/30 - 1443/08/27 هـ م



سيدات الأعمال.



دعوة سيدات الأعمال في مدينة الدمام لزيارة الجمعية ودعوتهن لدعمها



الفكرة

1. اطلاع سيدات الأعمال على جهود و إنجاز الجمعية.
2. دعوتهن لدعم الجمعية مادياً و معنوياً.
3. استقطاب أعضاء منتسبين جدد.



الأهداف

7,364

مشاهدة

14

منشور

2

تغريدتين

23

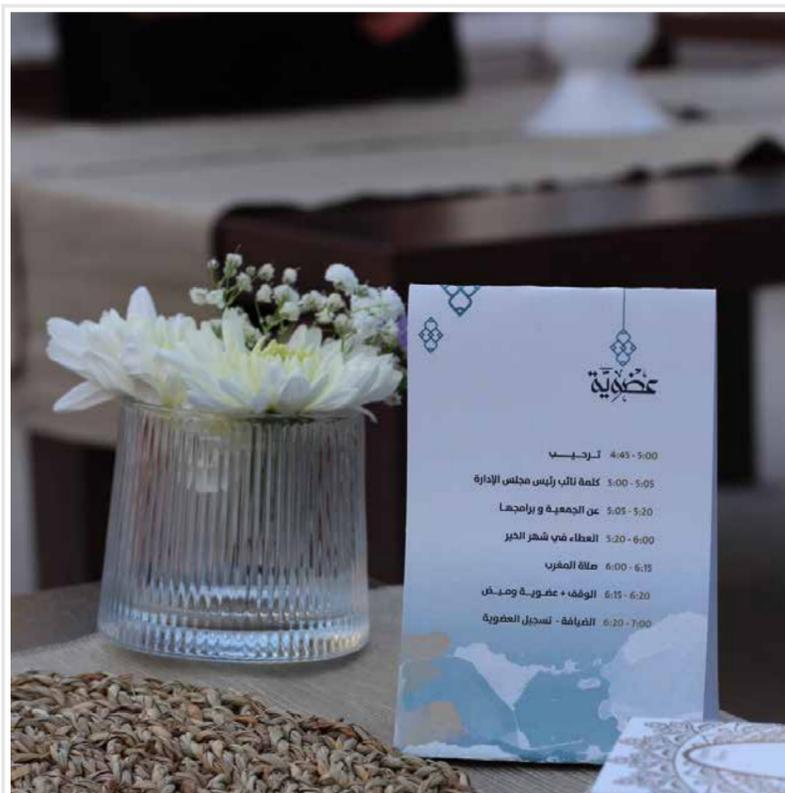
مستفيدة مباشرة



الإحصائيات



## التغطية



## الحملات الإلكترونية

حملات لنشر صور ومقاطع مرئية إلكترونيًا لتوعية الأسرة وأفرادها بدورهم وتعريفهم بالثقافة الأسرية السليمة والتفاعل مع الأحداث الموسمية

16 مبادرة 26,749



621  
يوم التأسيس.



2,034  
العودة للدراسة.



1,252  
اليوم العالمي للأسرة.



2,118  
رمضان.



645  
اليوم الوطني.



7,240  
ذو الحجة.



1,080  
اليوم العالمي للغة العربية



1,086  
اليوم العالمي للطفل



1,133  
اختبارات المدارس.



458  
اليوم العالمي للتطوع

## المبادرات الموسمية

المبادرات التي تمت عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي أو تم إقامتها بالتعاون مع جهات وجمعيات أخرى لتفعيلها.

16 مبادرة 26,749



11 3,301 أروقة.  
مع جامعة الملك فهد  
للبتترول والمعادن



12 1,122 حملة ألفة أبصر.  
خلال شهر رمضان  
المبارك



13 1,384 بيتنا بخير.  
جمعية مودة للتنمية  
الأسرية



14 2,140 لتستمر السعادة.  
جمعية مودة  
للتنمية الأسرية



15 1,135 أهمية الكشف عن  
سرطان الثدي  
شبكة الخبر الصحية.



16 إعادة تغريد  
أسرتي أولاً.  
جمعية التنمية.  
الأسرية بالأحساء

# التطوع

## التطوع في وميض

منظومة من الأخلاقيات والمبادئ والقيم التي تشجع فتياتنا على المبادرة بالنفع للمجتمع، والمساهمة في ترك أثر واكتساب المهارات والخبرات واندماج الفتيات في القوى العاملة، لتأهيل الأعمال المهنية بشكل ناجح مستقبلاً.



### الرؤية

ترسيخ ثقافة التطوع وحس التنمية الاجتماعي.

### الرسالة

توجيه طاقات الفتيات الفكرية والعملية والفنية للإسهام في خدمة المجتمع.



### الأهداف

1. إتاحة فرص أكبر للفتيات للتطوع بشكل احترافي.
2. تطوير المتطوع ومساعدته على إنجاز العمل بكفاءة عالية.
3. استمرارية المتطوع وشعوره بالانتماء.

### الفئة

### المستهدفة

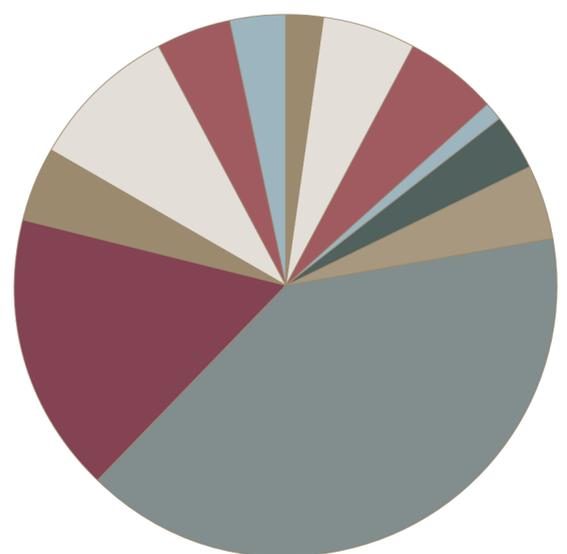
■ جميع المتطوعات لكافة لجان الجمعية من عمر 15 فما فوق.

1,443 ساعة تطوعية

6 متطوع

52 متطوعة

- رسائل كنف.
- الجلسة القرائية.
- قران.
- توازن.
- ألفة.
- جنان.
- أبواب الحكايا.
- ديوانية صناع.
- البناء التربوي.
- مستراح.
- إيراق.
- أروقة.



# التدريب

## التدريب في وميض

للتدريب أهمية قصوى لصقل معارف الطلاب والطالبات ويساهم في إكسابهم الخبرة والمهارات العملية لممارسة دورهم الفعال في خدمة مجتمعهم ووطنهم. وانطلاقاً من باب التعاون مع الجامعات لفتح باب التدريب في الجمعية فقد قامت جمعيتنا المباركة بفتح باب القبول للمتدربات لتدريبهن على المهارات العملية في مختلف التخصصات التي تحتضنها الجمعية.



### الفكرة

1. المساهمة في صقل المهارات للمتدربات في مختلف التخصصات.



### الأهداف

- طالبات جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل.
- طالبات جامعة الإمام محمد بن سعود.

### الفئة المستهدفة

- تدريب متدربة واحدة في مجال المحاسبة.
- تدريب متدربتين في مجال الاتصال وتقنية الإعلام.

### المخرجات

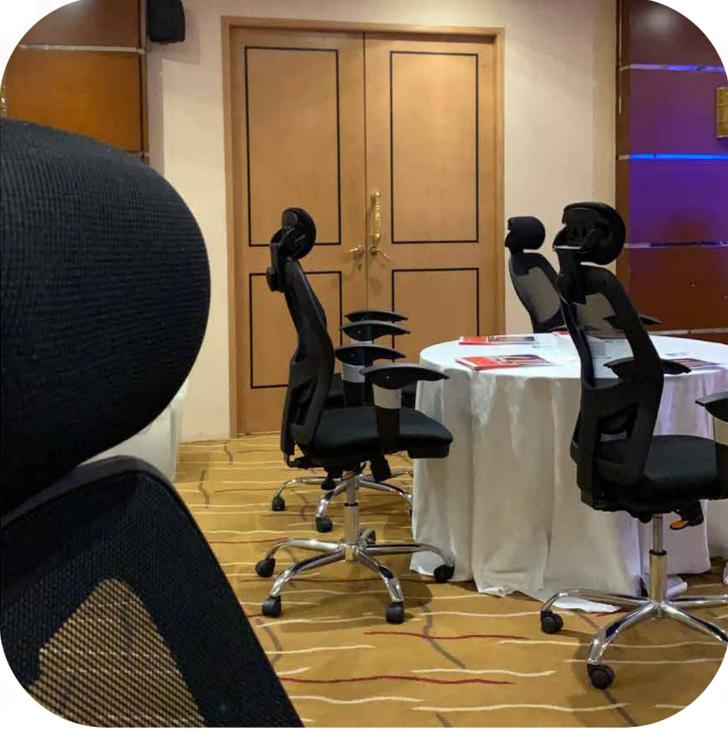


3 متدربات

### المستفيدات

## التطوير المؤسسي

### مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب المستشار: د. سالم بن سعيد باهمام



جمعية وميض للتنمية الأسرية  
تقيم برنامج:

### مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب

يقدمها المستشار:  
د. سالم بن سعيد بن مسالم باهمام  
مدرب في الحوكمة والالتزام  
ومكافحة غسل الأموال

فندق رمادا الخبر من 9 صباحًا  
وحتى 1 مساءً ١٤٤٣/٥/٢٨ هـ  
٢٠٢٢/١/١ م

الدعوة خاصة

■ الفئة المستهدفة: أعضاء مجلس الإدارة والموظفين

■ عدد المستفيدين: 21 من الرجال، 20 من النساء

■ أسماء الجمعيات المدعوة للمشاركة في البرنامج:



جمعية التنمية الأهلية بالظهران

لجنة التنمية بالظهران



جمعية بشائر الدعوة بالخير  
Bashaer Dawah Association in Khobar

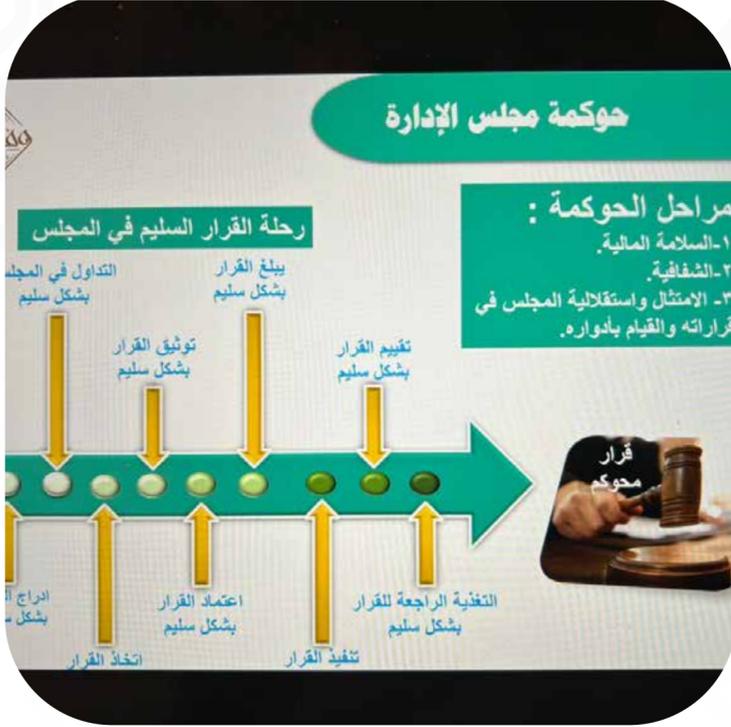
جمعية بشائر



SERAJ

جمعية سراج

## نحو مجلس إدارة فاعل يحقق الحكومة مع المهندس :موسى بن محمد الموسى



جمعية وظيف  
المجلس الاستشاري للحكومة

نحو مجلس إدارة فاعل  
يحقق الحوكمة

مع المهندس / موسى بن محمد الموسى

الأحد 1443/8/4 هـ  
الموافق 2022/3/6 م

من ٧ مساءً - ٤ مساءً

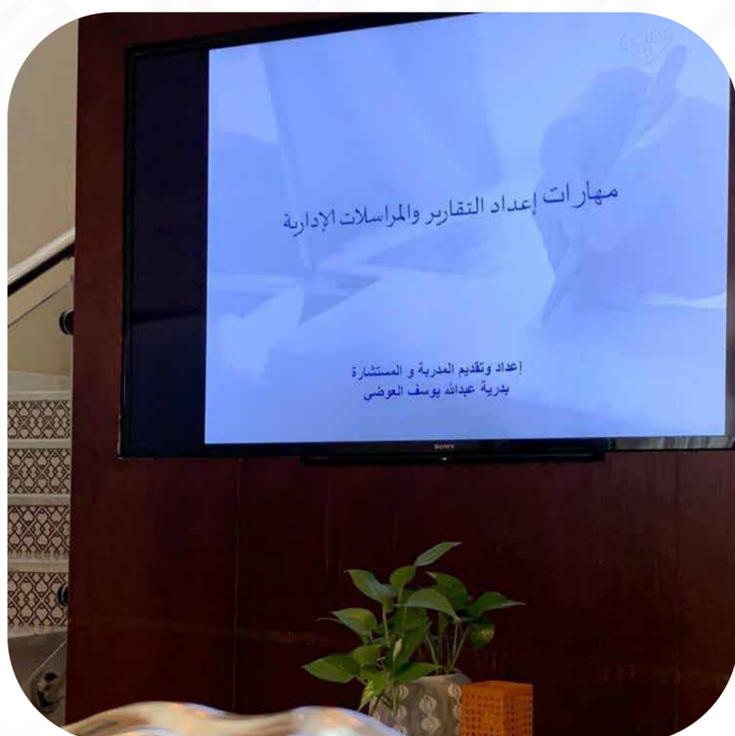
سير اللقاء:  
من ٤ - 0:٤٥ اللقاء  
0:٤٥ - ٦:١٥ استراحة  
من ٧-٦:١٥ الاستفسارات

Zoom

■ الفئة المستهدفة: أعضاء مجلس الإدارة

■ عدد المستفيدين: 8

## مهارة إعداد التقارير والمراسلات الإدارية المدرّبة والمستشارة: بدرية بنت عبدالله العوضي



تشرف جمعية وميض دعوتك لحضور دورة

**مهارة إعداد التقارير والمراسلات الإدارية**

مع المدرّبة : بدرية العوضي

ولمدة ٢٠٢٢/٩/٢٠-١٩-١٨  
ثلاث ايام ٨:٣٠ الى ١٢:٣٠ ص



■ الفئة المستهدفة : الموظفين والمتطوعات 

■ عدد المستفيدين: ١١ موظفة و ١ متطوعة 

جمعية و فيض للتنمية الأسرية  
بالمنطقة الشرقية  
مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الإجتماعية برقم (674)



## إنجازات الجمعية خلال عام 2022 م

1444 / 1443 هـ

13 برنامج



6,387

المستفيدين  
المباشرين



58

متطوع



1,443

ساعة تطوعية

التطوع

312,379

مشاهدة

507

منشور

295

تغريدة

وسائل  
التواصل  
الاجتماعي

فرع جوهرة الهدا

الحساب العام:  
SA22 8000 0514 6080 1077 5566

حساب مصاريف التشغيل:  
SA89 8000 0514 6080 1008 6048

حساب مصاريف الأنشطة:  
SA90 8000 0514 6080 1008 6030

حساب شراء وقف تجاري:  
SA15 8000 0514 6080 1008 6022

حساب بناء الوقف الأول:  
SA06 8000 0514 6080 1008 5990

مصرف الراجحي  
alrajhi bank



فرع الزاكية

الحساب العام:  
SA30 0500 0068 2228 8822 2000

حساب الوقف:  
SA30 0500 0068 2228 8822 2001

مصرف الإنماء  
alinma bank



فرع الدوحة

الحساب العام:  
SA56 1500 0999 1211 4467 0004

بنك البلاد  
Bank Albilad

